

Découvrez & Pratiquez



Tir à l'Arc

IGHIZ Inn



IGHIZ Inn, Route Goulmima Zone Touristique Errachidia 0535792616 - 0637449307;
ighizinn@gmail.com

POURQUOI LE TIR A L'ARC ?

Les bienfaits

SANTE

Le tir à l'arc améliore le maintien de la colonne vertébrale. Il permet au pratiquant de se contrôler et à se fixer avec concentration sur un objectif. Il développe calme, maîtrise et qualités d'adresse.

LOISIRS

Le tir à l'arc replonge le pratiquant dans le monde fabuleux de Saad Ben Abi Wakkas et de Robin des Bois.

Les objectifs

DIMENSION CORPORELLE

- Connaissance de son schéma corporel
- Équilibre et stabilité
- coordination des gestes

DIMENSION AFFECTIVE

- Prise de confiance en soi
- Ecoute des autres
- Recherche du calme et de la sérénité
- Maîtrise de ses peurs
- Plaisir de l'amélioration de ses résultats

DIMENSION COGNITIVE

- Prise de repères visuels
- Orientation de la flèche
- Mise en place de stratégies pour organiser ses actions
- Prise de conscience de ses actions

DIMENSION CITOYENNE

- Respect des consignes de sécurité
- Respect du matériel
- Respect des autres
- Respect de l'environnement

الرسمي أفضل ما أوصى الرسول به
أركانه خمسة القبض أولها

وأشجع الناس من بالرسمي يتخذ
والعقد والمد والإطلاق والنظر

**IGHIZ Inn vous offre des séances
d'initiation et de pratique du Tir à l' arc en
toute sécurité dans un cadre de
détente et de convivialité**



NOUVEAU

IGHIZ Inn, Route Goulmima Zone Touristique Errachidia 0535792616 - 0637449307;
ighizinn@gmail.com